



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Ю. В. Ксенофонтова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 24.05.2021
Сезон: весеннее - летний период
Неделя: первая
День: первый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
ОБЕД	Суп гороховый с курицей	250	197	11,10
	Тефтели с соусом	50/50	192	20,41
	Капуста тушеная	100	99	5,95
	Хлеб	50	150	1,92
	Чай сладкий	200	70	1,62
	Банан	160	153	14,40
	Итого.			55,43

Ежедневное меню для обучающихся 12-16 лет

Дата: 24.05.2021
Сезон: весенне - летний период
Неделя: вторая
День: первый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
ОБЕД	Суп гороховый с курицей	300	236	11,10
	Хлеб	70	210	1,92
	Чай сладкий	200	70	1,62
	Итого			14,64

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 24.05.2021
Сезон: весеннее - летний период
Неделя: вторая
День: первый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Обед	Суп гороховый с курицей	250	197	11,10
	Тефтели с соусом	50/50	192	20,41
	Капуста тушеная	100	99	5,95
	Хлеб	50	150	1,92
	Чай сладкий	200	70	1,62
	Банан	160	153	14.40
	ПОЛДНИК	Чай сладкий	200	70
	Вафли	40	84	5,60
Итого				62,62

Ответственный по питанию Казилова Г.А.Казиева.